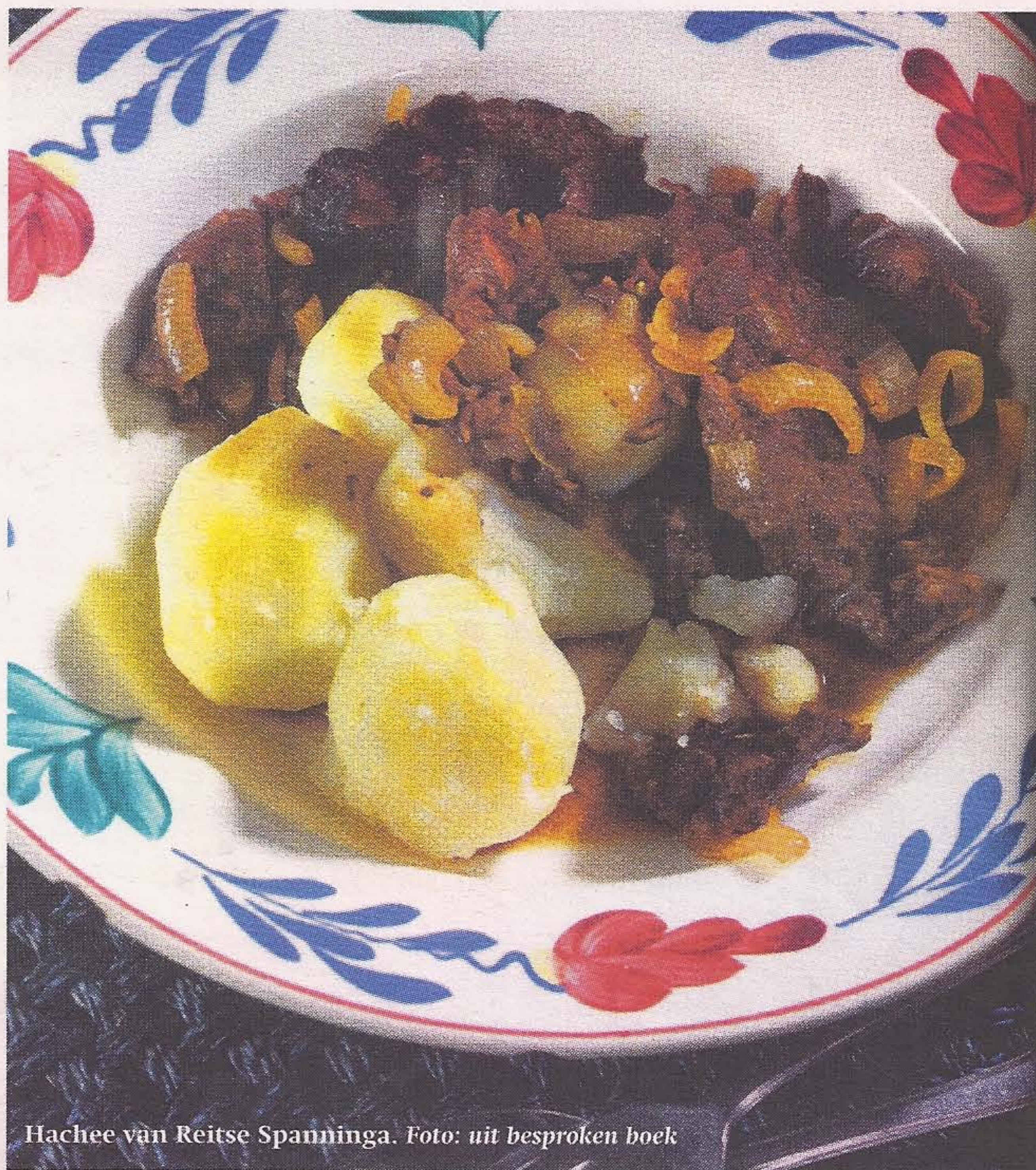


Lekker herfsteten

De Friese televisiekok Reitse Spanninga wil dat we volgens de seizoenen koken. Het liefst met producten uit de buurt. Door **Pieter Anko de Vries**.



Hachee van Reitse Spanninga. Foto: uit besproken boek

Het wordt inmiddels door veel mensen in vele toonaarden bezongen. Als we allemaal de seizoenen zouden volgen en producten uit de eigen omgeving zouden eten, zou het veel beter gaan met onze leefwereld. Ga maar na: minder energieverpilling, minder uitlaatgassen en minder CO₂-uitstoot.

De Friese televisiekok Reitse Spanninga is een van deze gerechtersamenstellers die met zijn recepten rekening houdt met de seizoenen en met wat de streek hem biedt. Dus mossels uit de Waddenzee of gestoomde bot uit Laaksum. 'Er

is niets mooier dan het wisselen van de seizoenen', zegt hij in het onlangs verschenen boek *Lekker ite, 4 seizoenen lang Reitse*. Het boek, dat deels in

Het najaar moet je ook buiten beleven

het Fries is geschreven, is ook voor niet-Friestaligen interessant, want de recepten - waar het natuurlijk om gaat - zijn in het Nederlands. 'De

seizoenen brengen ons op andere gedachten en zeker wanneer het om eten gaat. Elk seizoen heeft zijn eigen groenten, vlees, vis, wild en zuivelproducten. Dát maakt het seizoen alleen nog maar mooier', aldus Reitse (in Nederlandse vertaling).

Naast tv-kok is Spanninga eigenaar van restaurant 't Plein in Joure. Ook zijn oudste zoon Germ zit in het kookvak. Hij is kok in Amsterdam. In het boek staat een foto van Reitse en Germ, staande op een brug van een Amsterdamse gracht. En natuurlijk een recept van zoon-Spanninga.

Gezien het seizoen is het

aardig om te kijken wat Spanninga zegt over de herfst. Het najaar moet je vooral ook buiten beleven, vindt hij. Het klinkt misschien vreemd, maar Reitse is in de herfst vaak buiten te vinden bij de barbecue. Grillen in het najaar is een geweldige belevenis, vindt hij. Zo lang het maar niet regent. En bij de barbecue is het altijd lekker warm. Wild, garnalen, duivenborst, hachee, hutspot en natuurlijk een lekkere beerburgpunch.

i *Lekker ite, 4 seizoenen lang Reitse. Reitse Spanninga. Afûk, 24,90 euro*